

# Checkliste

## Was brauche ich alles für das Baby?



### Kleidung:

*Mein Tipp: bei den Textilien auf natürliche Fasern wie Baumwolle setzen.*

- Bequeme Bodys**, (kurz- oder langärmelig- je nach Jahreszeit)  
die im Schritt geknöpft werden und keine Knöpfe auf Bauch oder Rücken haben
- Bequeme Strampler** (ohne Ärmel aber mit Füßchen)
- Mützchen und Jäckchen** oder Schneeanzug (je nach Jahreszeit)
- Einteilige Schlafanzüge** (wie beim Body)
- Schlafsäcke** (je nach Jahreszeit dick oder dünn)
- Babydecke** (zusätzlich zum Schlafsack)
- Söckchen**



### Pflege:

*Mein Tipp: Bei Pflegeprodukten auf schadstofffreie Produkte mit natürlichen Inhaltsstoffen achten.*

- Windeln** (Wegwerf- oder Stoffwindeln)
- Waschlappen** (zu Hause reicht Wasser und Lappen zum Abputzen im Windelbereich)
- Schüssel** für warmes Wasser
- Babybadewanne**
- Badethermometer**
- Einfacher Windeleimer** mit Deckel
- Abwaschbare Wickelunterlage**
- Heilsalbe** (für den Windelbereich)
- Natürliches Babypflegeöl** (zur Körperpflege und Massage)
- Badetücher mit Kapuze**
- Feuchttücher** (für Unterwegs)
- Gutes Fieberthermometer**



### Sonstiges:

- Schnuller** (bei Bedarf)
- Heizstrahler** (über dem Wickelplatz, im Winter)
- Babyphone** (je nach Größe eurer Wohnung)



### Möbel:

- Wickeltisch** (das Baby kann auch auf dem Sofa oder Bett gewickelt werden)
- ggf. Babybett** (Beistellbett oder Elternbett ist auch super)



### Transport:

- Kinderwagen** (mit Fußsack oder Decke)
- Tragetuch oder Babytrage**
- Babyschale fürs Auto**



### Ernährung/Stillen

- Spucktücher** aus Baumwolle
- Fürs Stillen- Still BH's** (eine Größe größer als normal)
- Brustwarzensalbe** (mit Lanolin)
- Stilleinlagen**
- Stillkissen**



### Für Flaschenernährung

- 4-6 Glasfläschchen**
- 3-4 Sauger**
- Flaschenbürste**
- Pre-Milchpulver**
- Thermoskanne** (für heißes Wasser)



### Wochenbett:

- Vorgekochtes Essen** (außer man wird von seinem Schatz bekocht)
- Große Binden**
- Bequeme Hosen und Oberteile** (bei Bedarf stillfähig)
- Wenn möglich den Partner mit zu Hause**
- Ganz wenig Besuch**